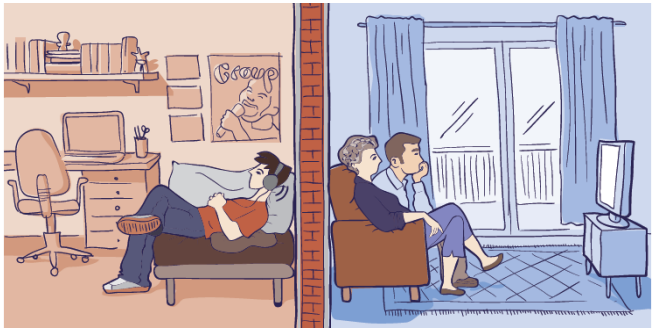
Origen del Programa:

El Programa fue creado desde el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación (Universidad de La Laguna) y el Departamento de Educación (Universidad de Las Palmas de Gran Canaria).



Objetivos del Programa:

Apoyar y potenciar el ejercicio de la tarea de ser padres y la vivencia positiva de la adolescencia de sus hijos e hijas.

Promover el desarrollo personal de los padres y el desarrollo positivo adolescente.

Reforzar factores de protección y reducir factores de riesgo mediante el aumento de apoyo social.

Favorecer la coordinación de este y otros programas, recursos y actividades que complementen su eficacia.

¿A quién va dirigido?

El programa va dirigido a madres y padres de adolescentes interesados en temas relacionados con la crianza, educación y desarrollo de sus hijos e hijas.

Características del Programa

Es un programa de METODOLOGÍA GRUPAL, ya que el grupo:

- Enseña estrategias para afrontar problemas cotidianos
- Ayuda a analizar actitudes propias, contrastándolas con las de otras personas en situación similar,
- Aporta perspectivas para analizar situaciones
- Pone en marcha procesos de ayuda mutua
- Recupera sentimientos de esperanza
- Alienta intercambios de emociones
- Reduce la sensación de aislamiento social, reforzando fortalezas propias, y
- Suma experiencias útiles fuera del grupo

Estructura del Programa:

El Programa está formado por cinco módulos temáticos con cuatro sesiones cada uno, además de la sesión de presentación. En dichas sesiones se abordan los siguientes temas y actividades estructurados:

Desarrollo del P

El Programa comienza el día 23 de septiembre de 2019 en Aulas de Familia de Talavera de la Reina (Plaza Puerta de Cuartos) a las 17:00h

El resto de sesiones serán en el mismo lugar las siguientes fechas

Sesión 0. Nos presentamos. 23 de septiembre

Módulo 3. Hacia un estilo de vida saludable en la familia.	
S1. El molino de la vida.	30 de septiembre
S2. El camino de mi hijo o hija durante la adolescencia.	7 de octubre
S3. La red de apoyo social en la adolescencia.	14 de octubre
S4. Cómo vive la sexualidad el o la adolescente.	21 de octubre

Módulo 4. Las nuevas formas de comunicarse de los adolescentes.	
S1. ¿Nos acompañan o nos absorben?	28 de octubre
S2. ¿Buen uso o mal uso?	4 de noviembre
S3. Acercándonos a las redes sociales.	11 de noviembre
S4. Aprendiendo y compartiendo con mi hijo/a las Nuevas Tecnologías.	18 de noviembre

CASTILLA-LA MANCHA

AULAS DE FAMILIA

TALAVERA DE LA REINA

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

656 460 927 658 765 398

E-mail: aulas.talavera@actiasocial.org

Castilla-La Mancha

Vivir la adolescencia en familia

Programa de apoyo psicoeducativo para promover la convivencia familiar

CASTILLA-LA MANCHA

AULAS DE FAMILIA